

PENCEGAHAN : LAKUKAN INI !

Cegah penularan HIV dengan rumus ABCDE :

1. Abstinence : Absen seks (tidak berhubungan seks bagi yang belum menikah).
2. Be faithful : Setia pada pasangan tunggal yang tidak terinfeksi.
3. Condom : Gunakan kondom secara konsisten dan benar jika berisiko.
4. Drugs : Hindari penyalahgunaan narkoba, terutama narkoba suntik.
5. Education : Edukasi dan informasi yang benar tentang HIV/AIDS.

PENGOBATAN

Jika seseorang positif HIV, ada pengobatan yang disebut ARV (Antiretroviral). ARV diminum setiap hari seumur hidup untuk menekan jumlah virus dalam tubuh, menjaga sistem kekebalan tubuh tetap kuat, dan mencegah penularan ke orang lain



FIND US _____

-  085 200 444 664
-  www.rsbanumanik.com
-  rsbanumanik@gmail.com
-  [rs_banumanik](https://www.instagram.com/rs_banumanik)

Tim PKRS RS Banyumanik Semarang
Jl. Bina Remaja No.61, Srandol Wetan,
Kec. Banyumanik, Kota Semarang,
Jawa Tengah 50263



RS BANYUMANIK
SEMARANG



Terakhreditasi KARS
Paripurna

KENALI HIV & AIDS, JAGA DIRI KITA

"Informasi Tepat, Hidup Sehat,
Masyarakat Kuat."





APA ITU HIV?

HIV (Human Immunodeficiency Virus) adalah virus yang menyerang sistem kekebalan tubuh manusia. Virus ini secara perlahan melemahkan kemampuan tubuh untuk melawan infeksi dan penyakit

APA ITU AIDS?

AIDS (Acquired Immune Deficiency Syndrome) adalah tahap paling akhir dari infeksi HIV. Pada tahap ini, sistem kekebalan tubuh sudah sangat rusak, sehingga berbagai penyakit (infeksi oportunistik) mudah menyerang tubuh

Penting Diketahui:

- HIV tidak sama dengan AIDS. Seseorang bisa hidup dengan HIV selama bertahun-tahun tanpa menunjukkan gejala AIDS.
- HIV BUKANLAH kutukan atau aib. Ini adalah kondisi medis yang bisa dikelola.

BAGAIMANA PENULARANNYA ?

HIV menular melalui pertukaran cairan tubuh tertentu dari orang yang terinfeksi.

Cairan Tubuh Penular HIV

1. Darah
2. Cairan Sperma
3. Cairan Vagina

Cara Penularan Utama

1. Hubungan Seksual: Melalui hubungan seks tanpa kondom (anal, vaginal, atau oral) dengan orang yang positif HIV.
2. Jarum Suntik: Berbagi jarum suntik atau alat medis tidak steril (misalnya, penggunaan narkoba suntik).
3. Transfusi Darah: Menerima transfusi darah yang tidak diskriminasi (jarang terjadi di fasilitas kesehatan modern).
4. Ibu ke Anak: Penularan dari ibu hamil positif HIV ke bayinya selama kehamilan, persalinan, atau menyusui.



HIV TIDAK MENULAR MELALUI...

Penting untuk melawan stigma. HIV TIDAK menular melalui interaksi sosial sehari-hari:

1. Hidup serumah
2. Bersalaman atau berpelukan
3. Berciuman pipi
4. Gigitan nyamuk/serangga
5. Menggunakan toilet/WC umum bersama
6. Berbagi alat makan/minum
7. Berenang di kolam renang umum
8. Batuk atau bersin

